これからも運動して元気でいたい方へ



理学療法士があなたに合った運動を指導いたします!



平行棒使用し安全に歩行練習



マシントレーニングも充実

痛みや体力に合わせて個々の運動プログラムを行っていただきます!



理学療法士が寄り添うリハビリ



有酸素運動で体力向上



SDチェアで姿勢を改善



集団体操(口腔体操)



レクリエーション (フラワーアレンジメント)



歯磨きもサポート

1日の流れ (一例)

午前、午後の半日コースもございます!

8:30~ 送迎 (8:30~10:00)

9:30~ 体温・血圧チェック

リハビリ/レク

11:40 口腔体操・やわやわ体操

12:15 昼食・休憩・口腔ケア

13:15 やわやわ体操・リハビリ/レク

14:45 静養・お茶の時間

15:15 やわやわ体操

15:40~ 送迎(15:40~16:30)

レクとは: 脳トレプリント 書道・塗り絵 など

歩行器使用して歩行練習



スタッフと一緒にレクリエーション

デイサービスセンター ケアウイング曙

TEL/082-568-6104 (担当:タカ/キクチ/オキモト)

広島市東区曙5丁目3番32 LORDS·RIVER 2F

営業時間	月	火	水	木	金	±	日
8:30~17:00	0	0	0	0	0	×	×

ケアウイング曙



