

◀送迎について▶

送迎範囲については、南区、東区、中区の一部の方面で対応しております。曜日や時間帯によって異なりますので、ご相談させていただきます。

送迎範囲外よりご利用される方には、ご家族での送迎などを利用して、お越しいただく事も出来ます。



ルート

	AM	PM
月	白島 東雲 方面	白島 平和大通り 大須賀 方面
火	平塚町 幟町 段原 方面	十日市 段原 光町 方面
水	牛田 国泰寺 方面	平和大通り 二葉の里 方面
木	東雲 平和大通り方面	十日市 白島 段原 方面
金	牛田 段原 方面	白島 光町 方面
土	送迎なし	送迎なし

◀お申し込み方法・お問合せ先▶

- ①お電話もしくは直接お越しいただいても構いません。ご希望の曜日とご利用時間、送迎が必要でしたら送迎コースの確認をさせていただきます。
- ②見学や体験利用（無料）もやっています。日程の調整をいたしまして、送迎させていただきます。
- ③ご利用が決まったら、**当院にて診察を受けていただきます。**
- ④担当者会議でサービス利用契約を交わし、ご利用開始となります。

寛田クリニック

〒732-0827

広島市南区稲荷町3番20号 トーレ稲荷町

電話: **082-261-7030**

担当: **伊藤(いとう)**

URL: <https://www.hishokai.or.jp>



営業時間

月・火・水・木・金・土曜日

(日曜日・祝日・お盆・年末年始はお休み)

1~2時間コース

月~金 9:00~17:00

土 9:00~16:00



寛田クリニック 通所リハビリテーション



◀ 利用時間 ▶

ご利用時間は午前または午後から
選べます。
滞在時間は1~2時間程度です。

月～金曜日		土曜日	
9:00	↓	9:00	↓
10:00		10:00	
11:00	↓	11:00	↓
12:00		12:00	
13:00	↓	13:00	↓
14:00		14:00	
15:00	↓	15:00	↓
16:00		16:00	
17:00	↓		

※月～金曜日は送迎サービスあります
送迎ルートはお問合せください
※土曜日は送迎サービスありません

◀ 当施設の魅力 ▶

身体評価から導かれる結果に基づいて、個人にあった運動を提供することで日常生活動作に直結した機能改善を図ります。

◎ 身体評価

- ① 体組成計による筋量評価
- ② 筋力評価
- ③ 身体機能評価



<p>Type①のあなたは</p> <p>「動き方修正・体力アップ」 タイプ</p> <p>特徴: - 筋力低下 - ストレッチ不足 - 姿勢不良 - 運動不足 - 栄養不足</p>	<p>Type②のあなたは</p> <p>「筋トレ×栄養」 タイプ</p> <p>特徴: - 筋力低下 - ストレッチ不足 - 姿勢不良 - 運動不足 - 栄養不足</p>	<p>Type③-Aのあなたは</p> <p>「じっくり柔軟性アップ」 タイプ</p> <p>特徴: - 筋力低下 - ストレッチ不足 - 姿勢不良 - 運動不足 - 栄養不足</p>
<p>Type③-Bのあなたは</p> <p>「頑張りすぎリラックス」 タイプ</p> <p>特徴: - 筋力低下 - ストレッチ不足 - 姿勢不良 - 運動不足 - 栄養不足</p>	<p>Type④-Aのあなたは</p> <p>「柔軟×運動×栄養」 タイプ</p> <p>特徴: - 筋力低下 - ストレッチ不足 - 姿勢不良 - 運動不足 - 栄養不足</p>	<p>Type④-Bのあなたは</p> <p>「リラックス×運動×栄養」 タイプ</p> <p>特徴: - 筋力低下 - ストレッチ不足 - 姿勢不良 - 運動不足 - 栄養不足</p>



各タイプにあった運動プログラム実施
背骨の柔軟性改善体操や日常生活動作レベルに
似合った筋肉量獲得に向けた運動を実施

◀ SD療法 ▶

重力に抗する身体能力が日常生活活動に必要で、『背骨の柔軟性』と『筋肉量』『筋力』の関係性が重要です。その概念を提唱するSpine Dynamics療法を基に評価、運動を行っています。

理学療法士による個別リハビリ

ケアプラン、ニーズに合わせた目標設定、それを達成するために必要なリハビリを理学療法士が個別に対応しています。また医学として認められているドイツ徒手医学を用いて身体の不調に寄り添います。



◀ 最新機器の活用 ▶

① パワープレート

振動刺激による
バランス機能の向上
骨粗鬆症に対する効果的な
運動刺激



② パルスミニ

ハンディタイプ振動刺激機器
硬くなった筋肉の柔軟性
改善に効果的



③ SDチェア

背骨の柔軟性を高める事に
特化した体操機器
座って安全に実施できる



介護予防通所リハビリテーション

2023年4月～

サービスコード		サービス内容		単位数	回数
種類	項目				
66	1111	予防通所リハビリ11	要支援1	2,053	1/月
66	1121	予防通所リハビリ12	要支援2	3,999	
66	6123	予防通所リハビリ12月超減算11	要支援1	-20	
66	6124	予防通所リハビリ12月超減算12	要支援2	-40	
66	5002	予防通所リハ運動器機能向上加算		225	
66	5005	予防通所リハ事業所評価加算		120	
66	6361	予防通所リハ科学的介護推進体制加算		40	
66	6098	予防リハサービス提供体制加算Ⅰ1	要支援1	88	
66	6099	予防リハサービス提供体制加算Ⅱ2	要支援2	176	
66	6100	予防通所リハ処遇改善加算Ⅰ		4.7%	

通所リハビリテーション

サービスコード		サービス内容		単位数	回数
種類	項目				
16	1101	通所リハⅠ111	要介護1	366	1/回
16	1103	通所リハⅠ112	要介護2	395	
16	1105	通所リハⅠ113	要介護3	426	
16	1107	通所リハⅠ114	要介護4	455	
16	1109	通所リハⅠ115	要介護5	487	
16	5619	通所リハマネジメント加算A21	6月以内	593	1/月
16	5620	通所リハマネジメント加算A22	6月超	273	
16	5621	通所リハマネジメント加算B21	6月以内	863	
16	5622	通所リハマネジメント加算B22	6月超	543	
16	5612	通所リハ送迎減算		-47	片道
16	6361	通所リハ科学的介護推進体制加算		40	1/月
16	6099	通所リハサービス提供体制加算Ⅰ		22	1/回
16	6107	通所リハ処遇改善加算Ⅰ		4.7%	1/月