

走りの教室

小学生
中学生
対象

2022年4月24日(日)

■場所: 鶴岡一人記念スポーツ会館(呉市スポーツ会館)

■時間: 11:30 ~ 13:00

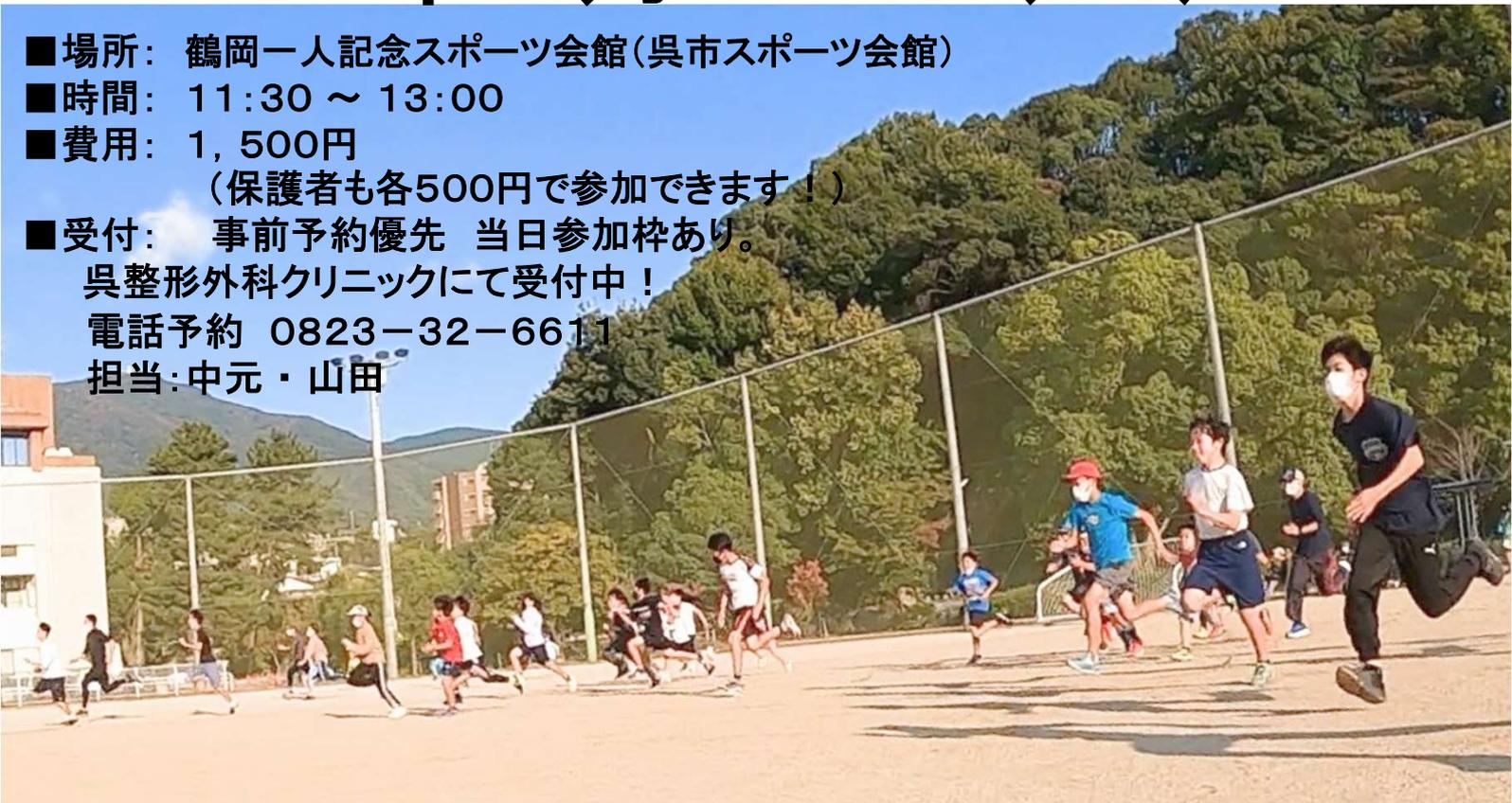
■費用: 1,500円
(保護者も各500円で参加できます!)

■受付: 事前予約優先 当日参加枠あり。

呉整形外科クリニックにて受付中!

電話予約 0823-32-6611

担当: 中元・山田



こどもの 走り方 変えます!

講師: 中元 貴之

呉整形外科クリニック トレーナー部門 係長

- ・全米公認 ストレngth&コンディショニング
スペシャリスト(NSCA-CSCS)
- ・SFMA レベル1認定資格
- ・TRXスポーツ医学サスペンショントレーナー
- ・SAQレベル1インストラクター
- ・健康運動実践指導者
- ・走りの学校 Level4 インストラクター
- ・JMS(ジュニアムーブメントスクール)トレーナー



講師: 山田 一希

呉整形外科クリニック トレーナー

- ・健康運動実践指導者
- ・JATI認定トレーニング指導者
- ・adidas functional trainer
- ・JMS(ジュニアムーブメントスクール)トレーナー



球技系
スポーツ
にも適応!



👉お申込用QRコード

