平日の営業時間が延長になりました！

カラダ新生活 応援キャンペーン

キャンペーン期間 5/1(月)▶6/30(金)

―― 健康は習慣から。――

入会金（通常5,500円がWEB入会で） ＋ **月会費1ヶ月**（最大29,480円）※4カ月の継続が条件となります。 ＋ **事務手数料**（LINEお友達登録で） **0円**



ファンクショナルトレーニングエリア

日常生活動作から競技スポーツまでいつまでも
『楽に動けるカラダ』を目指すためのエリア



パワープレートムーブ

１秒間に数十回の
高速振動を、
あらゆる方向から
緻密に発生させます。



ウォームアップからトレーニング、リカバリー／ケアなど様々なプログラムが実施可能です!!



有酸素エリア



ジム・マシン



スタジオ



メディカルフィットネスクラブ ウイング呉 4F　医療法人社団 飛翔会 呉整形外科クリニック

医療施設と連携し、「安心」「安全」「効果的」な身体づくりをサポート

ウイング呉のここがイイ!

- ◎提携医療機関隣接 医療法人社団 飛翔会 呉整形外科クリニック
- ◎駐車場3時間無料サービス（レクレ専用駐車場）
- ◎大型ショッピングセンター「レクレ」4階
- ◎呉駅から徒歩約1分 雨の日でも快適にアクセスできる通いやすさ!

ご利用時間が変更になりました

営業時間・休館日のご案内

ご利用時間	平　日／9:00～20:45（最終チェックイン20:15）※21:00までに退館
	土日祝日／9:00～18:00（最終チェックイン17:30）
休館日	毎週 木曜日・夏期・年末年始

新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています

- マスク着用にご協力ください
- 手洗い・消毒にご協力ください
- 検温にご協力ください
- 定期的な換気を行なっています
- 定期的な消毒を行なっています

【ご利用者の皆様へ】 5月より15時から17時までの間、フロント業務の一部（入会・見学・体験等）を停止させていただきます。施設は通常通り利用できます。ご不明な点がございましたらお電話にてお問い合わせください。

ウイング呉では月会費が医療控除の対象に!!

医師に運動をすすめられている方は是非お問合せください

※対象 メディカル会員A・メディカル会員B

ウイング呉は厚生労働省認定の「指定運動療法施設」です。

医師により運動処方箋を交付された方がウイング呉で週1回8週以上の運動を継続した場合、会費が医療費控除として適用され確定申告により税金の還付を受けることができます。

WING MEDICAL FITNESS CLUB KURE
メディカルフィットネスクラブ ウイング呉
厚生労働省認定　健康増進施設
TEL.0823-32-3305（代）
FAX.0823-32-6612
詳しくはWEBをご覧ください
http://www.hishokai.or.jp　ウイング呉　検索
提携医療機関：KURE 医療法人社団 飛翔会 呉整形外科クリニック
〒737-0029 呉市宝町2番50号レクレ4F

2023年5月1日(月)～ 料金とプランが新しく変わりました！

会員種別	入会金	月会費	スタジオ・マシン利用	有料パーソナル	事務手数料（入会時のみ）	利用時間
フィットネス会員	5,500円 ↓ キャンペーン中またはWEB入会で 0円	7,920円	利用可能	別途 30分/3,850円 60分/7,700円	2,200円 ↓ LINEお友達登録で 0円	全営業時間 パーソナル4・8はパーソナル利用のみ 要予約
フィットネス＋パーソナル4会員		19,470円		組合せ自由 30分×4回/月 60分×2回/月		
フィットネス＋パーソナル8会員		29,480円		組合せ自由 30分×8回/月 60分×4回/月		
New パーソナル4会員		11,550円	利用不可 パーソナルメニューのみ ※1回1,100円で利用可能	組合せ自由 30分×4回/月 60分×2回/月		
New パーソナル8会員		21,560円		組合せ自由 30分×8回/月 60分×4回/月		
メディカル会員A	入会済会員のプラン変更のみ ※	5,940円	利用可能	別途 30分/3,850円 60分/7,700円	入会済会員のプラン変更のみ ※	
メディカル会員B		7,940円				

入会時に必要な物
※詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

- 入会金：5,500円 → （キャンペーン中またはWEB入会で）0円
- 月会費：7,920円～29,480円
- 事務手数料（入会時のみ）：2,200円 →（LINEお友達登録で）0円
- ご本人名義の銀行・郵便局：通帳・印鑑
- 運転免許証・保険証など：身分証明証

有料パーソナルは回数券がお得！
フィットネス会員およびメディカル会員A・Bは、6枚綴り20,790円の回数券をご利用いただけます
1回あたり385円お得

メディカル会員は入会登録時はフィットネス会員となり、運動処方箋提出の翌月からの適用となります。
※会費無料期間はメディカル会員としての領収書は支払った実績がないため交付できません。
会員種別の変更は書面にて毎月20日まで受付ております。その際の事務手数料はかかりません。
※メディカル会員Aは提携医療機関の運動処方箋をお持ちの方、メディカル会員Bはその他医療機関の運動処方箋をお持ちの方が対象となります。詳細につきましてはウイング呉スタッフにお問い合わせ下さい。
※パーソナル4・8会員を併用可能です。例:メディカルA+パーソナル4 17,940円、メディカルB+パーソナル4 19,470円
※月会費・パーソナル会費が医療費控除の対象になります。※料金はすべて税込価格です。

全ての会員種別で営業中の好きな時間にジム／スタジオをご利用いただけます。

フィットネス＋パーソナル4・8会員はジム／スタジオの利用に加え、下記のパーソナルメニューから月に4回、又は8回、自由に選択できます。
パーソナルメニューはフィットネス会員も都度利用（3,850円）できます。

フィットネス＋パーソナル4会員 利用例
入会 ➡ カウンセリング ➡ 測定（体測成・WBI）
例1 週1回 30分 パーソナルセッション×4
例2 2週に1回 60分 パーソナルセッション×2
＋ジム・スタジオいつでもご利用いただけます

豊富なパーソナルセッション 30分／3,850円

動きを鍛えて日常生活を快適に！
パーソナルトレーニング
身体を分析し、その方に合ったトレーニングを提供。インストラクターとのマンツーマンレッスンです。



疲れた身体のケアをしませんか？
パーソナルストレッチ
専門スタッフが筋肉を引き伸ばし、身体の疲労回復を図ります！ マンツーマンで行うので安心です。



＋運動で気になるセルライトを撃退！
メディセル（セルライトほぐし）
皮膚を吸い上げ、ローラーで優しく揉みほぐし、リンパ管の流れを良くしてむくみを解消します。



姿勢や身体の不調が気になる方
パーソナルコンディショニング
徒手療法と運動療法を組み合わせたコンディショニングで身体の制限を取り除き、姿勢や動作を改善。



管理栄養士がサポート　ご希望の方は栄養相談も出来ます。

スタジオプログラムも受け放題！

楽しく有酸素運動！

エアロビクス

パンチやキックでストレス発散！

ファイティング

マスタートレーナーが指導します！

ジムスティックMT

心と身体の調和

ヨーガ

本来のしなやかな背骨を取り戻す

スパインダイナミクス調整法

姿勢・動作の修正プログラム

コレクティブエクササイズ

※常時マスクを着けて指導しています

ウイング呉 各種運動教室を行っております。

介護予防教室 毎週木曜日開催 1,430円 ※どなたでも利用できます