



レクレ4F

メディカルフィットネスクラブ

ウイング呉

新春キャンペーン



期間:2023年1月4日(水)~2月28日(火)



各種測定

測定結果からあなたに必要な運動をご提案します

各種有酸素マシン
振動マシン

ジムエリア 好きな時間にきて気軽に運動できます

筋トレマシン
フリーゾーン

週45本

スタジオプログラム 強度別で選択し自由にご参加いただけます

キャンペーン期間中の新規入会・再入会で

※ウイング呉公式LINE登録で

入会金 & 事務手数料

さらに！！

月会費1ヶ月分 0円

※4カ月の在籍が条件となります

先着
30名様
まで

入会者
特典

パーソナルトレーニング無料券・レクレお買物券等が当たる

空くじなし

お年玉抽選会



メディカルフィットネスクラブ
ウイング呉

呉市宝町2番50号レクレ4階
0823-32-3305

全ての会員種別で営業時間内の好きな時にジム/スタジオをご利用いただけます。

パーソナル 4・8 会員はジム/スタジオの利用に加え、パーソナルメニューから1単位30分組み合わせ自由に個別指導が受けられます。

会員種別	月会費	有料パーソナル	利用時間
ジム/スタジオ会員	6,930円	別途 30分/2,970円	全営業時間
パーソナル4会員	15,400円	30分×4回/月 60分×2回/月など 〈組み合わせ自由〉	
パーソナル8会員	22,000円	30分×8回/月 60分×4回/月など 〈組み合わせ自由〉	
メディカル会員A	4,510円	別途 30分/2,970円	
メディカル会員B	6,490円		

お得な
おすすめ
プラン

パーソナル会員以外の方も 選べるパーソナルメニュー

30分 2,970円
60分 5,940円

パーソナルストレッチ



普段ご自分で伸ばしきれない部分をストレッチすることで、柔軟性の向上や、トレーニング後の疲労回復を促進します。

●コース:30分

パーソナルトレーニング



マンツーマンでご自身にあったトレーニングを提供します。1人だと運動をなかなか続けられない方やトレーニング効果的に実施したい方にお勧めです。

●コース:30分・60分

パーソナルコンディショニング



徒手療法と運動療法を組み合わせたコンディショニングで身体の制限を取り除き、姿勢や動作を改善していきます。

●コース:30分・60分

メディセル



水分やリンパの流れを促し、老廃物の溜まりにくい身体へ改善していきます。凝り固まったセルライトや筋肉もほぐれ動きやすくなります。
※女性限定

●コース:30分・60分

その他、栄養相談(個別指導)もおススメ!

お得な回数券もあります! 30分×6回分 16,500円



<http://www.hishokai.or.jp/>

ウイング呉

検索